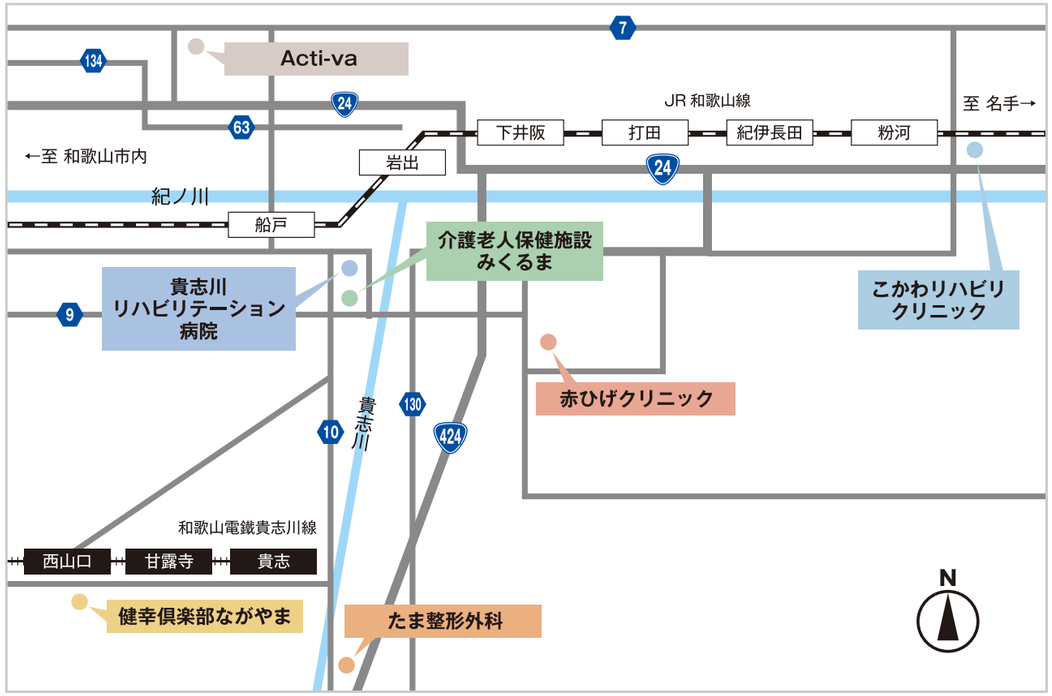


社会医療法人 三車会
貴志川リハビリテーション病院
KISHIGAWA REHABILITATION HOSPITAL

〒640-0401
和歌山県紀の川市貴志川町丸栖1423-3
TEL:0736-64-0061

●診療受付時間

【午　前】 8：30 ～ 11：30
【午　後】15：00 ～ 17：00（火･木･土曜除く）
【休診日】日曜日・祝祭日

●病院長
西村　和彦

●診療科目
整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科・外科
内科･総合診療科･麻酔科･放射線科･救急科･循環器内科

●病床数　　計168床
・一般病棟（60床　内､地域包括ケア病床34床）
・回復期リハビリテーション病棟（108床）

Homepage　　Instagram

https://www.mikurumakai.or.jp/

関連施設

・在宅総合ケアセンター 赤ひげクリニック
〒649-6123 紀の川市桃山町神田378
TEL：0736-66-9003

・たま整形外科
〒640-0424 紀の川市貴志川町井ノ口974-4
TEL：0736-65-2700

・こかわリハビリクリニック
〒649-6531 紀の川市粉河451-9
TEL：0736-67-7818

・介護老人保健施設 みくるま
〒640-0401 紀の川市貴志川町丸栖936-3
TEL：0736-64-2800

・デイサービス Acti-va
〒649-6202 岩出市根来823-1
TEL：0736-69-0051

・健幸倶楽部 ながやま
〒640-0416 紀の川市貴志川町長山583-1
TEL：0736-86-0000

社会医療法人 三車会 広報誌

みくるま通信

Social medical corporation mikurumakai

2026 Summer
42
TAKE FREE



特集／みくるま健康ひろば

脳梗塞
治療と予防について

Shooting location：和歌山のアマルフィ
photographer：大岩美嗣（脳神経科）

みくるま健康ひろば　ファイルNo.2

脳梗塞 治療と予防について

脳神経科 大岩先生に聞きました！

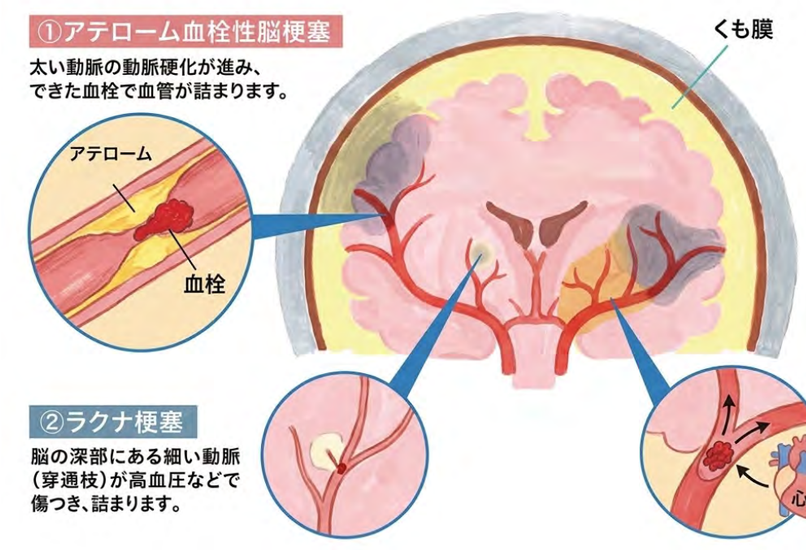


貴志川リハビリテーション病院
脳神経科　医局長
大岩美嗣 医師

脳梗塞（のうこうそく）ってどんな病気？

**脳梗塞は、脳の血管が詰まり、
脳の組織が死んでしまう病気です。**

アテローム血栓性脳梗塞は、動脈硬化によって血栓（血のかたまり）ができ、比較的太い脳の動脈が詰まることで起こります。
ラクナ梗塞は、脳の細い動脈が詰まって脳の深いところで小さな梗塞を生じるタイプです。
心原性脳塞栓症は、心臓の中でできた血栓が血流に乗って脳の血管まで運ばれ、血管を塞ぐことで起こります。それぞれ発症の原因や予防方法が異なります。



脳梗塞には、①アテローム血栓性脳梗塞、②ラクナ梗塞、③心原性脳塞栓症の3つのタイプがあります。

脳梗塞の主な危険因子

アテローム血栓性脳梗塞の危険因子には、高血圧、糖尿病、脂質異常症のほか、喫煙習慣、内臓脂肪型肥満、過度の飲酒、運動不足などがあります。
ラクナ梗塞の最大の原因は長年の高血圧ですが、糖尿病や喫煙習慣が加わることでさらに発症リスクが高まります。
心原性脳塞栓症は、主に心房細動という不整脈が原因で起こります。心房細動があると心臓内の血流が滞りやすくなり、血栓ができやすくなります。その血栓が脳の血管に流れて詰まることで発症します。

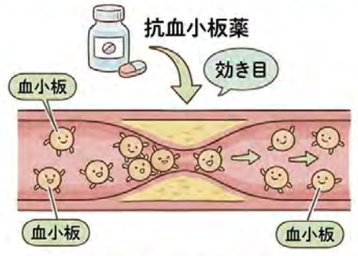


脳梗塞の再発予防のお薬

脳梗塞を発症すると、再発予防のために抗血栓薬（いわゆる血液をサラサラにする薬）による治療が行われます。
アテローム血栓性脳梗塞とラクナ梗塞では、血小板（出血時に血を止める働きをする血球）の働きを抑える「抗血小板薬」が使用されます。
一方、心原性脳塞栓症では、血液を固まりにくくする「抗凝固薬」が使用されます。
このように、脳梗塞の種類によって用いる薬は異なります。

アテローム血栓性脳梗塞・ラクナ梗塞

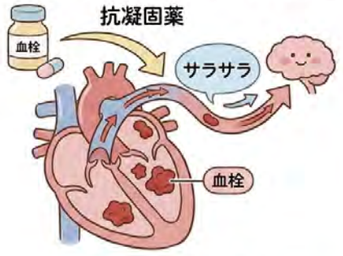
血管の壁が狭くなり、血小板が固まって詰まる。



「抗血小板薬」を使用します。

心原性脳塞栓症

心臓でできた血の塊が脳へ流れて詰まる。



「抗凝固薬」を使用します。



脳梗塞の予防は？

脳梗塞の予防には、血圧や血糖、コレステロール、中性脂肪を適切に管理することが大切です。また、禁煙、適正体重の維持、ウォーキングなどの有酸素運動を継続することも重要です。心原性脳塞栓症は不整脈が原因となるため、定期的に健康診断を受け、心電図検査などで心臓の状態を確認することも予防につながります。

予防のポイント　毎日の生活習慣の積み重ねと、定期的なチェックが脳梗塞の予防につながります。





手足・顔の痺れや麻痺、ろれつが回らないなど症状や脳梗塞の再発予防についてはお早めに受診ください。

《貴志川リハビリテーション病院》

脳神経専門外来　医師 大岩Dr
診察日／金曜日 13:00〜15:00（予約制）
脳神経専門外来では、脳卒中や脳腫瘍などの疾患、もの忘れ・頭痛・めまい・しびれなどの症状まで、脳や神経に関する幅広い診療を行っております。

脳神経外科　診察日／月曜日 9:00〜11:30（兵谷Dr）
木曜日 9:00〜11:30（亀井Dr）
土曜日 9:00〜11:30（担当医）