デイケア

みくるまデイ通信

vol.1
2025.4



みくるまデイケア今後の予定

	季節 レクレーション	地域交流 イベント	園　芸	ミニ健康講座 （講師）
4月	目標の木 作成		ひまわり 種まき	大腿骨頸部骨折 （田村）
5月			きゅうり 枝豆種まき	認知症 （中野）
6月		じゃがいも 寄付	じゃがいも 収穫	変形性膝関節症 （井出）
7月	七夕 短冊作成		ひまわり 開花	熱中症 （前田）

野菜贈呈式



丸栖保育園児とみくるまで野菜贈呈会を行います！

毎年恒例になりました、丸栖保育園の園児に、利用者様が育てた野菜を贈呈します。

お問合せ

〒640-0401 紀の川市貴志川町丸栖 936-3

みくるまデイケア担当：田村・丸山まで▶

TEL：0736-64-2800

（直通）080-8844-1476


田村


丸山

たまねぎ収穫

施設の畑で育てていた、たまねぎの収穫を行いました。利用者さまにも収穫していただき、車いすの方には収穫の様子を近くでご覧いただきました。

冬は寒くて外に出る機会が減っていましたが、この日は暖かく、収穫後もベンチに座って、日光浴しながら会話を楽しまれていました。

畑の経験が豊富な利用者さまも多く、アドバイスをもとに夏に育てる野菜を選んでいきたいと思います。夏野菜もお楽しみに！





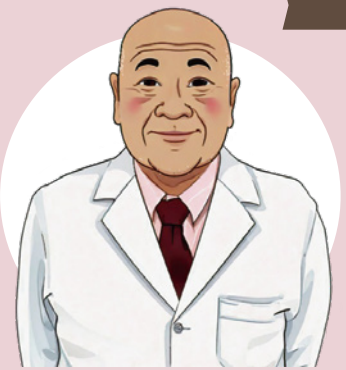
カラオケを開催

カラオケ機器を使って、利用者さんとカラオケを行いました。カラオケで発声する事は、心肺機能の向上や呼吸機能の向上に繋がり健康維持や予防に繋がります。

また音楽を聴くことで癒し効果やストレス解消に繋がります。歌を唄うことが好きな利用者さんや音楽を聴く事が好きな利用者さんと大変盛り上がりました(*^▽^*)



スタッフ紹介



施設長

近藤（こんどう）　溪（みち）　医師

誕生日：10月12日
血液型：AB型

Q. 特技または趣味は？

A. 今はまっているのは利用者さん達にクイズを出題しながら、双六ゲームをすること。

Q. 学生時代の部活は？

A. 大学時代6年間バスケット部に所属しました。概ね補欠。練習要員でしたが楽しかったです。

Q. 一生のうちで行ってみたいところは？

A. 神社参りが趣味なのですが、未だ出雲大社にはお参りできていないので、出来たら良い。

お知らせ



みくるまデイチケット、令和7年4月1日から運用開始！！
自立支援を目的に、チケットサービスの運用を開始します。色々な作業や運動などをする事でチケットを集めて下さい！
集まったチケットで、各サービスを受ける事ができます(^^)v

チケットサービス	
	30枚…コーヒー1杯 60枚…日用品　1個 120枚…マッサージ（10分）